

ANEXO XVIII

Borrador del Programa para la Categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Reumatología.

I. PROGRAMA

Parte general:

1. La Constitución Española de 1978.
2. El Estatuto de Autonomía de La Rioja.
3. Ley 14/1986 de 25 de abril, General de Sanidad.
4. Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja.
5. El Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.
6. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. El Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo en el Servicio Riojano de Salud.
7. Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
8. Ley 41/2002 de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: estructura y contenido. Especial referencia al consentimiento informado.
9. La gestión clínica: medicina basada en la evidencia, evaluación de la práctica clínica.
10. Gestión de la calidad: mejora continua, instrumentos para la mejora.
11. Bioética: principios básicos, confidencialidad, secreto profesional, trabajo en equipo, deber de no abandono.
12. El Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos: disposiciones generales, principios y derechos del interesado.

Parte específica:

1. Concepto y Clasificación de las Enfermedades Reumáticas y Musculoesqueléticas. Epidemiología.
2. Estructura y función de las articulaciones y tejido conectivo. Biología de la articulación normal. Colágeno, elastina y proteasas.
3. Músculo: Anatomía, Fisiología y Bioquímica.
4. El hueso. Bases biológicas del metabolismo óseo. Osteoinmunología.
5. Células implicadas en las enfermedades autoinmunes e inflamación. Células presentadoras de antígenos. Inmunidad innata. Neutrófilos, eosinófilos y plaquetas en las enfermedades reumáticas y autoinmunes. Inmunidad Adaptativa: Linfocitos T y B. Citoquinas. Sinoviocitos. Función de los Fibroblastos. La célula endotelial.
6. Autoinmunidad y Autoinflamación.
7. Genética de las Enfermedades Reumáticas. El sistema HLA.

8. El Laboratorio en las enfermedades reumáticas y autoinmunes. Factor Reumatoide y ACPA.
9. Anticuerpos Antinucleares.
10. Sistema de Complemento e Inmunocomplejos.
11. Artrocentesis, Análisis del líquido sinovial. Biopsia sinovial y Patología Membrana Sinovial. Biopsia Glándula salivar.
12. Capilaroscopia.
13. Técnicas de imagen en Patología musculoesquelética y Autoinmune. Radiología simple. TAC y TAC de alta resolución. RMN.
14. Ecografía musculoesquelética. Bases racionales de su utilización en práctica clínica habitual.
15. Otras pruebas complementarias. Gammagrafía. PET. DMO.
16. Manejo del paciente con debilidad muscular. Indicaciones EMG-ENG.
17. Manejo del paciente con Poliartritis.
18. Manejo del paciente con Monoartritis.
19. Abordaje del paciente con síndrome doloroso cervical y dorsal.
20. Dolor lumbar. Manejo diagnóstico y de tratamiento basado en evidencias.
21. Fibromialgia. Papel del Reumatólogo en el manejo multidisciplinar de pacientes con Fibromialgia.
22. Neuropatías por atrapamiento.
23. Valoración reumatológica de la cirugía en las enfermedades reumáticas.
24. Manifestaciones cutáneas en las enfermedades reumáticas.
25. Manifestaciones oculares de las enfermedades reumáticas.
26. Manejo de pacientes con enfermedades reumáticas y embarazo.
27. Manejo del paciente con enfermedad autoinmune en situación crítica.
28. AINES, analgésicos y colchicina.
29. Opiáceos y coadyuvantes. Manejo del dolor crónico en los pacientes con enfermedades musculoesqueléticas y sistémicas.
30. Glucocorticoides.
31. FAMES. Inmunosupresores.
32. Fármacos Biológicos y otras dianas de tratamiento.
33. Inmunoglobulinas, plasmaféresis y terapia celular.
34. Tratamiento de los trastornos del metabolismo fosfocálcico. Fármacos osteoactivos: antirresortivos, osteoformadores, y de doble acción.
35. Terapia intraarticular.
36. Principios generales de rehabilitación de las enfermedades musculoesqueléticas.
37. Tratamiento quirúrgico de las enfermedades reumáticas.
38. Artritis Reumatoide. Epidemiología. Etiopatogenia.
39. Artritis Reumatoide precoz y artritis indiferenciadas. Abordaje diagnóstico y tratamiento.
40. Manifestaciones clínicas y complicaciones de la A. Reumatoide establecida. Manifestaciones extraarticulares.
41. Estrategias de tratamiento en la Artritis Reumatoide en función de objetivos. Evaluación de resultados.
42. Tratamiento de las manifestaciones sistémicas y extraarticulares de la artritis reumatoide.
43. Espondiloartropatías. Concepto y clasificación.
44. Espondilitis Anquilosante. Etiología, patogénesis y daño estructural. Evaluación clínica y diagnóstico por imagen. Manejo clínico y tratamiento.
45. Artritis psoriásica. Etiología, patogénesis y daño estructural en la artritis psoriásica. Evaluación clínica diagnóstico por imagen y tratamiento.
46. Artritis reactivas. Afectación articular de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal y otras artritis enteropáticas.

47. Espondiloartropatía indiferenciada y no radiológica. SAPHO.
48. Abordaje de la patología músculo esquelética y sistémica en la edad infantil.
49. Artritis Idiopática Juvenil. Clasificación, etiopatogenia y clínica. Evaluación y Tratamiento.
50. Conectivopatías en los niños: LES, esclerodermia, miopatías inflamatorias y vasculitis.
51. Lupus eritematoso sistémico: Epidemiología, etiopatogenia y manifestaciones clínicas.
52. Lupus eritematoso sistémico. Evaluación de actividad y cronicidad. Tratamiento.
53. Síndrome antifosfolípido.
54. Síndrome de Sjögren.
55. Esclerosis sistémica y síndromes esclerodermiformes.
56. Síndromes de superposición y enfermedad mixta del tejido conectivo.
57. Miopatías inflamatorias y no inflamatorias.
58. Vasculitis Sistémicas: concepto y clasificación actual. Valor patogénico de ANCAS.
59. Vasculitis de vaso grande. Arteritis de células gigantes y Takayasu. Polimialgia reumática.
60. Vasculitis de vaso pequeño. Otras vasculitis.
61. Artrosis. Etiopatogenia, epidemiología y clasificación.
62. Artrosis. Manifestaciones clínicas. Diagnóstico y pronóstico.
63. Tratamiento de la artrosis. Evaluación de resultados en el manejo del paciente con artrosis de rodillas y de caderas.
64. Hiperuricemia y gota. Etiopatogenia y clínica. Tratamiento.
65. Artropatía por depósito de cristales de pirofosfato cálcico. Otras artropatías microcristalinas.
66. Artritis piógenas. Espondilodiscitis infecciosas. Infecciones de partes blandas.
67. Manifestaciones reumáticas en HIV y otras inmunodeficiencias.
68. Infecciones osteoarticulares por micobacterias, brucella, hongos y parásitos. Osteomielitis.
69. Artritis por virus. Enfermedad de Lyme.
70. Fiebre Reumática. Artritis postestreptocócica.
71. Tumores óseos, articulares y de partes blandas.
72. Manifestaciones reumáticas del paciente con cáncer. Cáncer y fármacos inmunosupresores y biológicos.
73. Osteoporosis: definición, etiopatogenia, epidemiología y clasificación. Osteoporosis secundarias.
74. Osteoporosis. Manifestaciones clínicas y diagnóstico. Prevención y Tratamiento.
75. Enfermedad de Paget.
76. Osteomalacia y otras enfermedades metabólicas óseas.
77. Síndrome doloroso regional complejo. Distrofia simpático-refleja.
78. Osteonecrosis, osteocondritis y osteocondrosis.
79. Hiperostosis anquilosante vertebral (HAV). Hiperostosis esquelética difusa idiopática (DISH).
80. Manifestaciones reumatológicas asociadas a otros órganos y sistemas: Endocrinopatías y hemoglobinopatías. Hemocromatosis.